

【答え】腰痛症とは腰が痛くなる病気の総称で、その原因はさまざまです。この方の場合、右足のしびれや左の腰から左足にかけて冷えを感じているので、何らかの形で神経が刺激され

The graphic features a large, bold Japanese character 'ス' (Su) in the center. The top stroke of the character is replaced by a syringe with a needle pointing upwards. Inside the circular loop of the character, there is a smaller, stylized illustration of a brain or a similar organic shape. Below the main character, there is a large, dark, irregular shape that resembles a brain or a cloud. At the bottom, there is a triangular shape with a smaller triangle inside it, suggesting a stylized letter 'A'. The entire graphic has a high-contrast, black-and-white, almost woodcut-like aesthetic.



饭尾純医師

【問】昨年十一月、久が「右足がしづれまわ。正座の後のしづれに似て」もすが、強くはおつめせん。病院では腰痛症と診断され挂した。メントケンでは腰に異常はなかつたもれども。症状は数日続いて治まり、また出る、とぐり繰り返します。左の腰のおたりから左足にかけてくるような感じがします。このお様子を見つらうじめどうか。(加古川市、住處、28歳)

腰 痛 症

じり力が入りにまづなつ、
足の場合にはつまむかしさたり
転んだりしみやかななります。
これらの神経障害が急速に進行する場合には要注意と言えます。

可聴性を失なって評議が止む
事あるが、やがてこの時期間、症
状が続いているので、「既、
整形外科で、詳しく述べたと
論説をつけるべきであるが、
極めしも。

レントゲンで腰に異常が
ないといひゆせ、並りせむ
と安心と言ふが、さういふ。
ところでも、レントゲンに
明るかな異常が見つかぬと

の加齢に伴う変性によるもの
の割合が比較的多くなる
がわかつて考証した。椎間
板とは、椎骨と椎骨の間に
あり、クッションの役割を
する柔らかな軟骨性の組織
です。この構造があるため、
前にかがんだり後ろにそむ
たり体をねじったりしても
すぐになっています。

よりになります。これを椎間板ヘルニアと呼んでいます。

この方の場合、年齢や症状、持続期間などから考えて椎間板の変性に伴う症状の可能性がありますので、椎間板の変化をとり入れるMRI検査が役立つと思われます。

日常生活では、肥體に注意しつゝ腰に負担のかかる中腰の姿勢をとり続けたり、中腰でしゃがんだりする人はじめだけ避けねば注音したじめです。

神経症の原因 迫束刺激が原因

昔には重大な病気の場合があるからです。ただし、レントゲンに異常がなくともこれまれに重大な病気が潜んでいるケースがあり、磁石の磁気で撮影するMRIがあります。

検査でそうした病気が見つかることもあるので、「気につけたりひび割れを起こしてなる方は専門医に相談してみたらい。

最近では、腰痛の原因として椎間板(つしかんばとすい)の神経を圧迫する

負担のかかる姿勢を避ける

腰痛や神経痛の治療法には、鎮痛剤・消炎剤・筋弛緩（じかん）剤などの投薬や、湿布を主体とした外用剤の処方、やさやかな方法の注射による治療、コルセットを用いた装具療法などがあります。温熱療法や牽引（けんいん）療法も時期を間違えずに行ひと効果的です。

また痛みや症状が落ち音いてきたら、医師のアドバイスのもとに腰痛体操を行つたり、ウォーキングや水泳などの運動を行うことは再発の予防にもなります。

気になる症状のある方は、はがきに氏名、年齢、住所、電話番号といつから、どんな症状かを具体的に書いて「〒650-8571 神戸市中央区東川崎町1ノ5ノ7、神戸新聞文化生活部カルテQ&A係」へお寄せください。係で質問のはがきを選んだうじえ、兵庫県医師会を通じ、専門医が紙面でお答えします。係への直接の問い合わせには応じていません。